ACTA N°601 Centro Comunidad de Cuidado La Mesa

FECHA: La Mesa, septiembre 8 de 2022
HORA: 04:00 pm
LUGAR: Centro Comunidad de Cuidado La Mesa

TEMA: Socialización Modificaciones alimentarias
ASISTENTES: Nancy Sánchez Duarte - Nutricionista, María Del Pilar García - Coordinadora

ORDEN DEL DÍA:

1. Objetivo de la actividad
2. Introducción a la actividad
3. Actividades desarrolladas
4. Materiales
5. Compromisos
6. Anexos

DESARROLLO

1. Objetivo:

Socializar por parte de la nutricionista al equipo Interdisciplinario, manipuladoras de alimentos y auxiliares de enfermería las modificaciones alimentarias para el mes de septiembre de las personas mayores del Centro Comunidad de Cuidado la mesa con el fin de dar a conocer los cambios realizados teniendo en cuenta el comportamiento alimentario, patologías, masticación, deglución entre otros factores, que conllevan a la realización de modificaciones en la dieta del adulto mayor.

2. Introducción a la actividad:

Teniendo en cuenta el seguimiento nutricional realizado a las personas mayores, los patrones de consumo, exámenes de laboratorio, examen físico, alteraciones en el apetito, gustos y preferencias, y observaciones registradas en el formato de seguimiento al consumo alimentario, se realiza las modificaciones alimentarias pertinentes para el mes de septiembre socializándolo a los grupos mencionados anteriormente.

3. Actividades desarrolladas:

La socialización de las modificaciones alimentarias del mes de septiembre se llevó a cabo el día 8 de septiembre en los siguientes horarios: 10:00 am con el grupo de auxiliares de enfermería,

11:15 am con el grupo de manipuladoras de alimentos y 2:15 pm con el equipo interdisciplinario, tomando las medidas preventivas según protocolo COVID (lavado de manos, uso adecuado de los elementos de protección personal, distanciamiento) con el fin de mitigar los riesgos de exposición y contagio, teniendo en cuenta la situación de emergencia.

Se informa que del grupo de personas con peso insuficiente o desnutrición las siguientes personas tuvieron una evolución nutricional satisfactoria con incremento en su peso: Ana Blanco, Aracely Santodomingo, Edilberto Vásquez, Efraín Martínez, Flor Casas y Paulina Lamy. Las siguientes personas tuvieron disminución marcada en su peso: Antonia Estepa, quien presenta hiporexia marcada, presentó disminución del consumo de los alimentos repercutiendo en su peso, sin embargo, se toman algunas medidas brindando alimentos de mayor gusto de la persona mayor lo cual en el último mes ha sido favorable. Hugo Zamora, Bárbara Fraile y Hortensia Díaz, en quienes se toma la medida de cambiar la dieta líquida completa a semiblanda buscando incrementar un mayor aporte de nutrientes. Las personas mayores Concepción Gómez y Juan Amado quienes presentaron afectación en su estado de salud provocando disminución de su apetito y por ende disminución en su peso; sin embargo a la fecha se ha evidenciado mejoría notoria de las dos personas mayores. Y por último la señora Leonilde Vargas quien ha presentado deterioro progresivo con hiporexia marcada, es llevada por urgencias en donde le formulan metronidazol por infección gastrointestinal y sulfato de zinc con el fin de incrementar su apetito, a la fecha se observa incremento moderado en el consumo de los alimentos; además se toma la medida de suministrar los alimentos cada 2 horas obteniendo buenos resultados, se prescribe dieta sin lactosa hasta que termine de tomar el antiparasitario. Teniendo en cuenta estos resultados se toman las siguientes determinaciones: se suministrará bebidas hipercalóricas o candil en la merienda de la tarde a quienes presentaron disminución de peso o así hayan aumentado pero continúan con un diagnóstico nutricional de peso insuficiente, desnutrición leve, moderada o severa: Anunciación Quintana, Celia Alférez, Ifigenia Alférez, Jesús Parrado, Jorge Rodríguez, Juan Amado, Leonor Yoyo, Pablo Buitrago, Leonilde Vargas, Ana blanco, Antonia Estepa, Aracely Santodomingo, Bárbara Fraile, Bayardo Calderón, Concepción Gómez, Edilberto Vásquez, Efraín Martínez, Elena Cárdenas, Elvía Triana, Flor Casas, Hortensia Díaz, Hugo Zamora, Humberto Ramírez, Israel Bejarano, Alfredo Nasamues, Ninfo Ruíz, Arnaldo Muñoz, Paulina Lamy , Elena Padilla. Se cambia la carne por el pollo para Leonor Yoyo, Josefa Castro y Anunciación Quintana ya que se evidencia rechazo hacia la carne en estas personas mayores. Pablo Emilio Buitrago queda con dieta hipercalórica. El señor Hugo Zamora queda con dieta libre de lactosa por presentar diarreas a repetición. Jorge Enrique Rodríguez e Ifigenia Alferez son atendidos por medicina interna, se leen exámenes de laboratorio y quedan diagnosticados con insuficiencia renal crónica. Arcelina Vargas queda con dieta normocalorica, Anunciación Quintana, Ifigenia Alferez, Jorge Rodríguez quedan con dieta hipercalórica.

Las personas mayores con sobrepeso presentaron evolución nutricional satisfactoria con disminución de peso a excepción de la señora Rosario Godoy, en quien se dificulta un poco la adherencia a la dieta hipocalórica hipoglucida.

No se mencionan más modificaciones.

4. Materiales: Listado modificaciones alimentarias, computador.

5. Compromisos

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Seguir las recomendaciones nutricionales y dar cumplimiento a la dieto terapia establecida.	Equipo Interdisciplinario, auxiliares de enfermería, manipuladoras de alimentos	Inmediato
Diligenciar el formato de seguimiento al consumo alimentario	Equipo Interdisciplinario, auxiliares de enfermería.	Cada vez que se requiera

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Nancy del Carmen Sánchez Duarte	Nutricionista	Centro de Protección Social La Mesa	Nancy Sanchez SIGNED VIA ILOVEPDF 41BE17CC-12F6-4480-9E95-20C350E9BA4A
María del Pilar García Galvis	Coordinadora	Centro de Protección Social La Mesa	María delpilarG SIGNED VIA ILOVEPDF 0767411A-5A25-49E0-B974-31619E375489

Anexos: Registro fotográfico
Listado de firmas
Elaboró: Nancy Sánchez Duarte

6. ANEXOS – SOCIALIZACION MODIFICACIONES ALIMENTARIAS

Auxiliares de Enfermería



Manipuladoras de alimentos



Equipo Interdisciplinario



ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Socialización Modificaciones Alimentarias Lugar: Centro Comunidad de cuidado la Mesa Fecha y hora: 08-09-2022 – 4:00pm

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Yeserson Bermeo Acosta	79065422	centro comunidad de cuidado la mesa	AUX Enfermería	bermeoyeserson@gmail.com	3115498538	
2	clemencia plazas	20688519	centro comunidad de cuidado la mesa	Auxiliar de Enfermería	clemeisqz@gmail.com	3202850427	
3	Paola garay	1072962671	Centro comunidad de cuidado la mesa	Auxiliar de enfermería	Oamorofia77@hotmail.com	3044504276	Paola garay
4	paola Ramirez	26053447	centro comunidad de cuidado la mesa	Auxiliar de enfermería	[illegible]	3143012936	paola Ramirez
5	Gladys velásquez	52466005	Centro Comunidad de cuidado la Mesa	Auxiliar de enfermería	Gladyciacka@gmail.com	3212330501	Gladys velasquez
6	Yurany Gonzalez	20688461	Centro comunidad de cuidado la mesa	Auxiliar de Enfermería	yuranygonzalez77@gmail.com	3144441561	
7	Alejandro Camargo	1000326152	Centro Comunidad de Cuidado la Mesa	Aux de Enfermería	Alejo.Camargo6@gmail.com	3005336049	AlejandroC.
8	Yesica Naranjo	1070325319	centro comunidad de cuidado la mesa	auxiliar de enfermería	Yesicanaranjo1@gmail.com	3209937915	
9	Paola Rodriguez	1072052650	Centro comunidad de cuidado la mesa	auxiliar enfermería	Paolitamargarita@gmail.com	3133222820	
10	Rosa Sanchez	52616472	Centro comunidad de cuidado la mesa	Auxiliar de enfermería	rosayaneth-33@hotmail.com	3147345558	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 2 de 2

Tema: Socialización Modificaciones Alimentarias Lugar: Centro Comunidad de Cuidado La Mesa Fecha y hora: 08-09-2022 - 4:00pm.

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
11	Laura Arguello Vargas	1076088826	Centro comunidad de cuidado La Mesa	Auxiliar enfermería	2891lalv@gmail.com	3227855491	Laura A.
12	Maria Fa camacho	1073931523	centro comunidad de cuidado la mesa	Auxiliar enfermería	Mafecallacho_08@outlook.com	3142005612	Maria c.
13	Katalne cardenas	1001627430	centro comunidad de cuidadora Mesa	Auxiliar de enfermeria	Katherinecardenas Carreño@gmail.com	3724742499	Katherine.
14	Yesenson Bernal 79065422	79065422	centro comunidad de cuidado la mesa	Auxiliar de enfermeria	bernalyesenson@gmail.com	3115478531	
15	clemencia plazas huertas	20688519	centro comunidadde cuidado la mesa	Auxiliar de enfermeria	clemhuerta@gmail.com	3202850421	Clem
16	Maria patricia Hernandez Bonilla	20989523	centro comunidad de cuidado la Mesa	Auxiliar de Enfermeria	paticohernandez12345@gmail	3204521053	PHB
17	Carlos Mario Moreno	1142773435	Centro Comunidad de Cuidado La Mesa	Auxiliar Enfermeria	morenocarlosmario966@gmail.com	3044069876	Carlos M.
18	Andrea Velasco	1072421821	centro comunidad de cuidado la mesa	auxiliar enfermeria	Yrlondreza@hotmail.co	3255386886	andrea velasco
19	Dilier Morales Ovalle	1032426210	centro comunidad de cuidado la mesa	Auxiliar de enfermeria	Dyamilsi2@gmail.com	3133918544	Dilier Morales
20	Yisel chaves	1072422810	centro comunidad de cuidado la mesa	Auxiliar de enfermeria	Yisel1904@hotmail.com	3123750959	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Socialización Modificaciones Alimentarias. Lugar: Centro Comunidad de Cuidado La Mesa Fecha y hora: 08-09-2022 – 4:00 pm.

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
21	Pilar Sanchez	1014055084	Centro Comunidad de Cuidado la Mesa	Manipulador de alimentos	pili.pilisanchez@gmail.com	3222394240	pilar sanchez
22	Maria Hernandez	21018796	Centro comunidad de Cuidado La Mesa	Manipulador de Alimentos	Mariahernandez@gmail.com	3223932128	
23	Soraida Fonseca	39802913	Centro Comunidad de Cuidado La Mesa	Manipulador de alimentos	SoraidaFonsecaGarzón@gmail.com	3125611	
24	Sandra Mendieta H	52734743	Centro comunidad de cuidado La Mesa	Manipuladora de alimentos	Sandravalle2509@hotmail.com	3106125217	SandraM
25	Christian Bachelis.	1030536372	Centro Comunidad de Cuidado La Mesa	Gerontologo	gerontologo@gmail.com	3014012014.	
26	Eilen Castro	1136885563	centro comunidad de cuidado la mesa	Gerencia	elgelo@gmail.com	3123498725	
27	Claudia Suarez	52.869.443	Centro comunidad de cuidado la Mesa	Tallerista	Cdamicosa@gmail.com	3249309548	
28	Gabriela Bedoya	36862524	Centro Comunidad de Cuidado la mesa	Arquitecta	arq.gabyb@gmail.com	3178957118	
29	Luisa Chavez	1070328535	Centro comunidad de cuidado la mesa	Archivo	luischavez36@gma.	3196459113	
30	Maria Fernanda	1069738499	Centro Comunidad de cuidado la mesa	Ambiental	— o —	3224089407	Maria S

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 2 de 2

Tema: Socialización Modificaciones Alimentarias Lugar: Centro Comunidad de Cuidado la Mesa Fecha y hora: 08-09-2022 – 4:00Pm.

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
31	Adriana Sánchez Berrio	52645042	Centro Comunidad de Cuidado la Mesa	Técnica Operativa	adrianasanchezberrio@gmail.com	3012264524	
32	Paola A. Trejo C	27093927	Centro comunidad de cuidado la mesa	Fisioterapia	paolandrea@gmail.com	3108103179	
33	Luz Adriana Cardenas	52616964	Centro Comunidad de Cuidado la Mesa	Psicologa	cardenasvenoc@gmail.com.	3164406196	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.